



**PacsOn**  
AB Helmer Nilsson

**videum**  
**science park**



*Må bra på  
jobbet!*  
BY MATTING  
FÖR EN HÄLSOSAM ARBETSPLATS

VÄLKOMMEN PÅ EN MÅ BRA- BUSINESS BREAKFAST

## Varför ska man stå upp och jobba?

Må bra på jobbet. Hälften av din vakna tid tillbringar du på jobbet. Just därför är det viktigt att du jobbar så smart som möjligt, med rätt utrustning som gör att din kropp mår bra. Vad händer t ex. i kroppen när man står upp och jobbar och hur råder man bot på axel, nacke och ryggbesvär från datorarbete?

**Den 11/5 kommer Ulrica Brandt från Matting AB hit och föreläser om hur man med enkla medel kan få en arbetsplats som fungerar och vad man ska tänka på för att förebygga arbetsskador.**

Vi börjar med frukostmingel.

Tid: 11/5 kl. 07.30 - 9.00

Plats: Hus Echo, Framtidsvägen 18

Anmälan på [www.videum.se/biljettkiosken](http://www.videum.se/biljettkiosken) senast kl 17 den 9/5.



**Välkommen**