

I och med att du anmäler dig till denna utmaning, FitChallenge Klintehamn aug-okt 2020, godkänner du följande: Villkor och krav för anmälan Avtal om deltagande i FitChallenge Klintehamn. FitChallenge aug-okt 2020 är en 16 timmars träningsutmaning, som sker utomhus. Du väljer intensiteten i träningen och du använder din egen kropp samt beslutar själv hur mycket energi du har i varje träningspass. Observera att i all träning kan det vara en risk för skada, men det är ditt ansvar. FitChallenge Klintehamn och dess coacher bär inget ansvar för eventuella skador som kan uppstå under din träning. Därför rekommenderar vi att du bara pressar dig själv till den nivå där du inte kommer att vara obekväm. Om du känner dig obekväm eller yr, ska du avbryta din träning eller justera intensiteten. Uppstår skada eller smärta av något slag under träningspassen, ska du avbryta träningen och meddela coachen så att ev hjälp kan tillkallas. Personer med dålig eller tveksamma medicinska tillstånd är inte lämpliga deltagare i FitChallenge. Genom att signa upp för utmaningen, intygar du att: - Du har fysisk god funktion och är i en god hälsa eller - Du fått klartecken efter ett samtal med din läkare - att delta i en regelbunden träningsrutin. - Du förstått att alla övningar som genomförs av dig är på egen risk. Alla coacher är egna företagare, och det är coacherna och inte Herbalife, som är ensamt ansvariga för genomförandet av FitChallenge och den information som tillhandahålls. Fotografering och filmning under utmaningen: Coacherna kommer under utmaningen att fotografera och filma. Materialet kommer att användas för inspiration på utmaningens stängda facebookgrupp. Material kan även komma att användas i andra medier av coacherna för att promota utmaningen. I de fallen kommer endast översiktsbilder användas och skulle ett ansikte tydligt synas på bilden kommer personen att tillfrågas för medgivande att använda bilden. Gruppbilder, där vi ställer upp oss för att ta bild, kommer att användas i syfte att marknadsföra utmaningen. Du kan själv välja om du vill delta i de gruppbilderna. Materialet kommer inte att säljas eller på annat sätt tillhandahållas till tredje part. Ansvariga för denna FitChallenge är: Frida Otterström - 070-440 20 86, Lilian Pettersson - 073-981 44 29, Annika Pettersson - 073-658 73 12, Simona Malmros - 070-488 80 40, Angelica Malmros - 073-646 17 22, Josefin Hederstedt - 070-441 20 60

FitChallenge Villkor När du registrerar dig inför denna utmaning är du medveten om följande villkor:

- Vi har 2 kategorier du kan vinna priser i: Kroppsfettkategorin samt totalkategorin.
- Alla deltagare som tillhör kroppsfett%kategorin är berättigade att vinna priser i utmaningen, förutsatt att de bibehåller den råa muskelmassa och inte förlorar mer än 2,5 kg muskelmassa från dagen utmaningen har startat, dvs dagen du scannat in dig. Exempel: En deltagare som förlorar 7,5 kg av hans / hennes totala kroppsmassa, där 2,5 kg av den totala förlusten kommer från förlusten av rå muskelmassa. Detta innebär att de INTE är berättigade att vinna i denna kategori.
- Alla deltagare som ökar i muskelmassa och samtidigt minskar i kroppsfetts% kan delta i totalkategorin. I totalkategorin räknas även delaktighet på passen in.
- Deltagare som vill tävla i totalkategorin är medveten om att även mjuka värden spelar in så som att vara en inspiratör för andra deltagare.

- Deltagarna måste vara 18 år och över för att tävla om prispotten men kan vara 15 år dör att delta i träningspassen med målsmans skriftliga medgivande.
- Deltagarna måste delta på 6 träningspass, av 16 möjliga. Dessa hålls måndagar och torsdagar utomhus i Klintehamn.
- Deltagarna måste delta i kroppsscanningstillfällena, som kommer att äga rum efter 4 veckor och på den slutliga scanningen efter 8 veckor. Datum finns nedan.
- Det finns ingen förtjänst i registreringspriset. 199 kronor för varje 299 kronor, kommer att hållas för att täcka kostnader, dvs. Kostnaden för lokal och festkväll, avgift för signupsidan, utskrift / tryck etc. De återstående 100 kronor från varje registrering, bidrar till den lokala prissumman. Prispottspengar kommer att delas ut enligt exemplet nedan: Om det är 50 personer som är registrerade på denna utmaning, kommer det att finnas 5 000 kronor att fördela till utdelningen i de olika kategorierna. Kategorierna fettförbränning, muskelmassa och generell.
- Alla deltagare är berättigade att vinna pengar oberoende av näringsprogram.
- OBS: Inga ytterligare kostnader än de 299kr (beroende på när du anmälde dig) krävs till denna utmaning. På registreringen kan du ställa dina frågor, som vi kommer besvara. Om det finns någon som, utan några skäl bestämmer sig att detta inte är rätt för den enskilde, ges en full återbetalning av 299 kr (beroende på när du anmälde dig) om avbokningen sker senast 14 dagar innan sista infomötet. Sker avbokningen senare än 14 dagar innan sista infomötet dras en avgift om 49 kr från summan som återbetalas. Observera att ingen återbetalning kommer att ges efter det slutliga infomötet är över, eftersom dessa pengar betecknas som en prissumma.
- Slutligen, var medveten om att vinnarna kommer att tillkännages vid prisutdelningen på Celebrationparty kvällen, så du måste vara närvarande under hela priscermonin för att ha en chans att få ett pris. Om du inte är närvarande, kommer priset att gå till nästa vinnare i samma kategori. För att få delta på celebrationpartyt krävs att du deltagit i minst 6 av 16 träningspass, och har varit på alla scannningar (informationsmöte, mellanscanning och slutscanning), alltså alla obligatoriska moment.
- Eventuell vinstskatt betalas av vinnaren