

28 maj Lunchyoga

*En avslappnad stund
för att få mer energi.*

Välkommen till ett lunchyogapass med **Suzanne Sköld** vars intention är att erbjuda verktyg och varsamt leda dig tillbaka till dig själv, din egen kropp och ditt eget andetag.

Suzanne har praktiserat yoga i 15 år och utbildade sig till yogalärare 2016 med en stark önskan att få dela med sig av det yogan gett henne - ett inre lugn, acceptans, samt en djupare och stärkande kontakt med sitt inre.

DATUM tisdagen den 28 maj

TID klockan 11.30-12.15 (Kom i god tid, passet startar 11.30.)

PLATS Plan 2, Videum Science Park, Framtidsvägen 14

FÖR VEM hyresgäster i Videum Science Park

ANMÄLAN senast senast klockan 12.00 måndag 27 maj

på www.videum.se/biljettkiosken

KOSTNAD Ingen

Ta med egen yoga-matta om du har.

Anmäl
dig här

